

エピソード

誰もが慣れない生活様式からポポメリーの活動も2年目に突入して、多くの出会いがありました。とても動きづらいと思っていましたが、周知活動もメディアを通じて知ってもらい機会を多くいただき、ここにたどり着いた方もあります。勇気をもって自分の気持ちを打ち明けることはなかなか難しいことですが、一歩踏み出したことで出会えたことに奇跡を感じています。2021年は、ピアサポートについて知っていただきたいと願いオンライン公開講座を初開催。講師3人の感動をいただき感謝します。がん啓発活動でもイベント準備に掛けた時間を忘れさせるほどの「やってよかった」を聞かせていただきありがとうございます。がん情報を届けるプロジェクトも立ち上がる壁に思わずくじけそうになりましたが、人と人との繋がり心温まる出来事もありました。いろいろありましたが、さりげないサポートが嬉しくて身にしみて伝わってきますね。ゆるやかに穏やかに始まりはゆっくりでも、周りの方と対話していくことで継続することの意味を覚えてもらえた…そんな活動開始の1年でした。

これからの課題と次年度の活動

2020年から始まったコロナ禍...誰もが大変な状況の中、ポポメリーの2年目。まさかの足踏み状態から1年間で少しずつ変化。コロナの影響により社会的な課題とも向き合いながら、オンライン公開講座の利点を最大限に活用しました。この1年で培ったことは今後も継続していきたいと思っています。コロナ禍からのこれからの考えると、明けない夜はないといえますように、同じ空間で感じる温度をリアルでも同じように出会いたいと思います。人と人との距離感は傾聴をする上でも無機質になりがちなオンラインとは全く違うように感じています。ソーシャルディスタンスもバウンダリーも大切な距離感ですが、2022年のポポメリーの合言葉が新年度を迎える前に決まり「楽しく会って話す」となりました。そのためには、互いを思いやり実際に会話することで感じ取る温度が重要であると思います。前年度からの「ウィッグの譲渡」など継続できるものはしっかりと継続して、実施が滞っている「温泉施設で入浴をする入浴着プロジェクト」の計画も企画から見直すことをしていきます。オンライン講師による「ピアサポーターを広めるプロジェクト」をしたことで、繋がる人が増えること、サポートできる人が増やせることは継続的な計画課題です。身近ながん経験者(サバイバー)が、正しいがんの情報に到達できるその術を知り、ピアサポート活動に関心を持つことを今後も配信していきます。そして、地域の中でできる活動にしていくことを、がん患者とがんに関心のある方に届けていき共に考えることで、仲間づくりと誰でも参加できることを継続的な課題として取り組んでいきます。これからも期待に応えられるよう一歩一歩ポポメリーは前進していきます。

ACPって?

ACPを知ってますか?
厚生労働省は話し合いのプロセスであるACP(アドバンスケアプランニング)に「人生会議」という愛称をつけています。話し合いのプロセスで大切なことは人生の最終段階に至る前から死生観をもち死について考えたり、周りの人と話すことを繰り返し行うことの必要性を感じています。もしバナゲームは「もしものための話し合い」=「もしバナ」をすることで人生の最期に自分はどうかありたいかを考えることができます。がんの宣告を受けると慌ててしまう。もしもの時に自分を見つめることと自分の周りに気を払うことは、自分探しの旅のなかで生き方と逝き方を少し考える時間にもなります。大切なことですね。

ポポメリー

2021年活動報告レポート



シンボルマーク

ポポメリーはがんに向き合う山口の団体です

2020年春 「ポポメリー」が生まれました。

ポポはたんぽぽのポポ、メリーは素敵な笑顔

からとった造語です。

たんぽぽは身近なところで咲いていて、

みんな知っているお花。

みんなに好まれる花により笑顔になるよう名付けました。

ここから始まった発信を地域活動に繋げてきました。

この1年間の活動報告いたします。

会員人数
役員：3名
会員：24名
企業・団体会員：2団体
ほっとサロン益田
エピーゼラボ アーテム
2021年3月31日現在

一緒に活動・応援してくれる方募集中

企業会員	年会費 10,000円	《申し込みフォーム》
団体会員	年会費 3,000円	
個人会員	年会費 1,000円	
賛助会員	年会費 1,000円	
寄付金	1口 500円	

詳しくは申込フォーム内に掲載しています。

《お振り込み先》

ゆうちょ銀行からのお振込み
【銀行名】 ゆうちょ銀行
【記号】 15550
【口座番号】 31891161
【口座名義】 ポポメリー

ゆうちょ銀行以外からのお振込み

【銀行名】 ゆうちょ銀行
【店名】 五五八(ゴゴハチ)
【店番】 558
【貯金種目】 普通預金
【口座番号】 3189116
【口座名義】 ポポメリー

ポポメリーと繋がる場所

※すべての情報は
ホームページ
内に入っています。

やっと
会えたね

LINE公式アカウント
情報が手に入ります。



《連絡先》 電話 090 4808 8081 (藤本)

ポポメリー メール popomerrypopo@gmail.com

ホームページ https://popomerry.com/

公益財団法人

山口きらめき財団
YAMAGUCHI KIRAMEKI FOUNDATION

この事業は山口きらめき財団の助成金を活用しています

ポポメリーのVision

がんになっても自分らしく
前向きに生きられる社会を目指す

ポポメリーのMission

ありのままの気持ちで がんのことを話せる
自分らしさを見つけて 自然と笑顔になれる

ポポメリーのPolicy

一人で悩む患者とその家族が、地域の中でピア=仲間と出逢いつながる相談場所。がんに関心のある人に正しい確かな情報と知識を広げ支えあいます。

1 相談支援

2 啓発活動

3 がんピアサポート

ポポメリーの活動を必要な方に届けます。

がん患者とがんに向き合う人の交流の場を提供する。

山口県共同募金会～がんピアサポートを広めるプロジェクト～（2021年4月1日～2022年3月31日）
オンライン座談会30回（内会場利用5回）参加者総数174人、参加延べ数248人、1回平均参加者数8.3人

延べ数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	総計
回数	4回	3回	3回	2回	0回	3回	3回	2回	3回	2回	2回	3回	30回
県内	15	16	14	10	0	14	17	7	21	10	12	19	155
県外	16	11	11	6	0	11	7	7	7	7	7	3	93
合計	31	27	25	16	0	25	24	14	28	17	19	22	248



開催日
◆リアル座談会
第1日曜 1回/月
◆オンライン座談会
【夜の部】
第3木曜 1回/月
【昼の部】
第4水曜 1回/月

2 啓発活動・イベント

がんの経験を活かすための学びの場の提供。
会員等の交流や学びを通じて得た知見を地域社会に繋げる。

山口きらめき財団事業「芸術村フェスティバル」出展企画（2021年7月4日）
#がんの話をしませんか？知って、体験して、食べて応援する企画

ウィッグを無償譲渡します。

治療中の方へ寄付されたウィッグの試着体験を致します。

2021年7月4日(日)
時間 10:30～15:00
場所 秋吉台国際芸術村
〒764-0011 美祿町秋吉950

がんになっても自分らしく前向きに
生きられる社会であるために
がん患者だけでなく
がんになっていない周囲の方にも
知ってほしいがんのことを届けます。

【お問い合わせ】
メール popomerrypopo@gmail.com
電話 090-4808-8081 (担当：藤本)
主催：ポポメリー ホームページ https://popomerry.com/

チャリティー #がんの話をしませんか？
知って、体験して、食べて応援する企画

CAFÉSPACE
just for you

カフェスペースでマスク会食を...
どうせ静かに食べるなら、
体の中から元気になれる
薬膳カレーを食べませんか？

【本日のメニュー】
数量限定
薬膳キーマカレー ¥500
ハンバーガー ¥200～

【イベント】
○もしバナゲームで盛り合い
人生会議で知られる「もしもあなたが
余命半年としたら...」をカードゲームで
ええんと語り合うことができます。

○知って得するがん情報
情報の探し方と伝え方がわかる
パンフレットの配布

○ピンクリボンツリ飾りつけ

【協力・協賛者】
キッチンcafeさむ 株式会社 伊藤園 エビテーゼラボ

3 啓発活動・ピアサポート

がんの経験を活かすための学びの場の提供。会員等の交流や学びを通じて得た知見を地域社会に繋げる。

山口県共同募金会～がんピアサポートを広めるプロジェクト～（2021年4月1日～2022年3月31日）
ポポメリーのオンライン公開講座2021 「がんピアサポートを知る講座」 全3回開催

8/8 第1回	「自分目線で感じる がんピアサポート」	善本 考香さん NPO法人 SmileGirls	20名 県内12/県外8
11/7 第2回	「聴く力を磨くために ～マギーズ東京で 大切にしていること～」	栗原 幸江さん 認定NPO法人 マギーズ東京 がん・感染症センター都立駒込病院 緩和ケア科 心理療法士	36名 県内10/県外22
2/6 第3回	「患者支援団体に求められる がんピアサポーター」	天野 慎介さん 一般社団法人グループ・ネクサス・ジャパン/ 一般社団法人全国がん患者団体連合会理事長	40名 県内18/県外22

4 啓発活動・がん情報ギフト

がん情報冊子の図書館寄贈
(国立がん研究センター：がん情報ギフト)



国立がん研究センターがん対策研究所
の取り組みに賛同。がん情報ギフトと
は、エビデンスといわれる科学的根拠に
基づき作成されたがんの情報冊子のこと
です。2022年7月周南市立中央図書館
に設置が決定しています。

ボランティアの方が製作された可愛い
マスクチャームを寄付された方に返礼
品としてお渡しています。
マスクチャームとは、
マスクにつける飾りで、
感染予防にマスクは
必需品ということから発案。
コロナ禍のマスク生活にも一躍です。

アピアランスケア

アピアランスとは、外見のことを言います。
外見ケアも治療の上では必要な支援です。

ウィッグ譲渡では、ご寄付していただいたウィッグの
前の持ち主から次の持ち主にお渡しするために
ポポメリーでは「玄済寺毘沙門堂吉祥天様」で
ご供養を行い次の方が前向きになれるようお渡し
するのを行って来ました。この活動では美容師：
波多野さんのご協力を多くいただいています。
ウィッグ寄付数20個+供養待ち4個
ウィッグ譲渡数13個（2022.4.1現在）

健康な方からの支援では、ヘアド
ネーション（髪の毛寄付）のお問
い合わせも徐々に増えています。



地域と他団体活動参加

- ◆2021年5月9日～15日◆
がんサポートかごしま様
つながる想い2021
～がんとともに生きる～
全国のがん患者団体紹介&活動紹
介つながる想い公式サイト
ポポメリー紹介動画出演
- ◆2021年7月11日◆
ほっとサロン益田様 15周年
記念イベント協力（パルトピ
アZoomルーム）
がんになっても自分らしく安
心して暮らせる地域づくり
- ◆2021年10月1日～11月31日◆
山口市民活動支援センター様
20周年記念イベント参加
SDGs目標3 初期のがんの大きき
1センチを身近なもので探してが
ん啓発活動

広報活動・配信

- yab山口朝日放送「Jチャン山口（2021/3/31撮影、4/14放送）
「ウィッグを無償で新たな持ち主へ」
- NHK山口放送局「情報維新（9/9撮影、9/15放送）
「特集：早期発見へ検診をがん経験者の訴え」
- 山口ケーブルテレビジョン「まちかどNEWS（2/18～19、計6回放送）
「山口・がん患者支援団体に寄付」（国際ソロプチミスト山口より寄付贈呈式）
- 防府日報（8/4朝刊）第1回公開講座
- サンデー山口（11/3）第2回公開講座
- 朝日新聞（12/26 朝刊）Web 域外プロボノ
- 宇部日報（1/17朝刊）Web 第3回公開講座
- 毎日新聞（1/22朝刊）第3回公開講座
- 中国新聞（1/24朝刊）Web 第3回公開講座
- 防府日報（1/28朝刊）第3回公開講座
- 山口新聞（2/18朝刊）Web 国際ソロプチミスト山口様
- 宇部日報（2/20朝刊）国際ソロプチミスト山口様
- 中国新聞（2/24朝刊）Web 国際ソロプチミスト山口様
- 山口経済レポート（3/10朝刊）国際ソロプチミスト山口様
- 読売新聞（2/20朝刊）ひと物語
- 山口新聞（2/28朝刊）Web 月曜インタビュー

多くのメディア配信にされたことで、
活動についての興味を持たれ、支援
を知っていただく機会となりました。



成長ストーリー

2019年 12月 15日 ポポメリー設立
2020年 4月 1日 ポポメリーの誕生
2020年 4月～2021年 3月
山口きらめき財団事業
～がんサポートネットワーク事業～
2020年 6月～継続中
オンライン・リアル 座談会開催
2020年 8月～2021年 2月
プロボノ推進事業 ～がんピア
サポーターの育成と連携促進～
Webサイト制作
ヘアドネーション啓発動画制作
2020年 6月～2021年 1月
がんばる応援事業～がんサポートネッ
トワーク事業における新型コロナウイ
ルス感染予防措置～
2021年2月日本対がん協会Web掲載
がんサバイバー・クラブ
患者会・患者支援団体（山口県）
2021年4月1日 2020年度総会開催
2021年6月山口県web掲載
山口県健康福祉部医療政策課
山口県内のがんに関する患者団体一覧
2021年7月山口市web掲載
2021年7月4日山口きらめき財団
秋吉台国際芸術村フェスティバル
がん啓発活動イベント開催
マスコット：キャンサーくん誕生
2021年 4月～2021年 3月
赤い羽根助成金
がんピアサポーター広めるプロジェクト
オンライン講師による講演会開催
第1回目8月8日 善本考香さん
「自分目線で感じるがんピアサポート」
第2回目11月7日 栗原幸江さん
「聴く力を磨くために
～マギーズ東京で大切にしていること～」
第3回目2月6日 天野慎介さん
「患者支援団体に求められる
がんピアサポーター」



Thank you

2022年度計画企画「楽しく会って話す」
居場所づくりを継続していきます。

2021年度収支報告

【収入の部】	2021年 予算	2021年 決算	備考	【支出の部】	2021年度 予算	2021年度 決算	備考
前期繰越金	42,711	42,711	がん情報ギフト 35,000	謝金・旅費・人件費	93,880	69,090	山口県共同募金会223,355
会費	20,000	39,000	山口県共同募金会160,000	消耗品	96,714	65,279	山口きらめき財団 77,020
寄付金	69,289	755,470	山口きらめき財団30,000	印刷・広告宣伝費	3,510	43,995	がん情報ギフト 35,000
助成金	160,000	190,000	寄付内訳	備品費	53,822	108,658	
補助金	0	0	第一生命株式会社100,000	通信運搬費	28,500	48,263	
自己負担金	0	0	国際ソロプチミスト山口50,000	会議費	0	12,510	
委託・自主事業収入	15,000	17,820	寄付（7名） 239,500	その他経費	27,714	59,422	
その他収入	13,000	29,740	テーマ付き(101名)173,500	助成金対象外	15,800	1,170	ゆうちょ銀行残高
当期収入合計	320,000	1,074,741	募金箱 173,270	繰越金	0	666,334	次年度繰り越し 666,334
			芸術村イベント 19,200	当期支出合計	320,000	1,074,741	